Federal Board HSSC-I Examination Model Question Paper Aesthetic Health Science

(Curriculum 2022-23)

ROLL NUMBER					
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Version No.			
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

Section – A (Marks 08)

Time Allowed: 15 minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Candidate Sign. _____ **Invigilator Sign.** _____

Q1. Fill the relevant bubble against each question. Each part carries one mark

Sr No.	Question	A	B	C	D	A	B	C	D
i.	Which protein gives strength and elasticity to the skin? کون سا پروٹین جلد کو طاقت اور لچک دیتا ہے؟	Keratin کیراٹن	Collagen کولیجن	Melanin میلانن	Sebum سیبم	○	○	○	○
ii.	What is the primary purpose of skin analysis? جلد کے تجزیہ کا بنیادی مقصد کیا ہے؟	Hair removal بالوں کو ہٹانا	Identify skin condition جلد کی حالت کی شناخت کریں۔	Nail care ناخن کی دیکھ بھال	Makeup application میک اپ لگانا	○	○	○	○
iii.	Which aesthetic procedure preform skin exfoliation? کون سا جمالیاتی طریقہ کار جلد کے اخراج کو بہتر بناتا ہے؟	Chemical Peel کیمیکل پیل	Hair Coloring بالوں کا رنگ	Tattooing ٹیٹونگ	Nail Art نیل آرٹ	○	○	○	○
iv.	Which instrument is commonly used for steam therapy during facials? فیشل کے دوران اسٹیم تھراپی کے لیے عام طور پر کون سا آلہ استعمال ہوتا ہے؟	Magnifying Lamp میگنفائنگ لیمپ	Facial Steamer فیشل سٹیمر	Autoclave آٹوکلیو	UV Cabinet یووی کابینیٹ	○	○	○	○
v.	What is the ideal pH range of healthy skin? صحت مند جلد کی مثالی پی ایچ رینج کیا ہے؟	1.2	4.5–5.5	7.8	10.11	○	○	○	○
vi.	Which skin condition is caused by excessive melanin production? زیادہ میلانین کی پیداوار کی وجہ سے جلد کی کون سی حالت ہوتی ہے؟	Vitiligo وٹیلائگو	Hyperpigmentation ہائپر پگمنٹیشن	Acne ایکنی	Eczema ایگزیما	○	○	○	○

vii.	Which minimally invasive treatment stimulates collagen production? کون سا کم سے کم طریقہ علاج کولیجن کی پیداوار کو متحرک کرتا ہے؟	Microneedling مائیکرو نیڈلنگ	Organ Transplant آرگن ٹرانسپلانٹ	Open Surgery اوپن سرجری	Bone Grafting بون گرافٹنگ	○ ○ ○ ○
viii.	What is the main purpose of SPF in sunscreen? سن اسکرین میں ایس پی ایف کا بنیادی مقصد کیا ہے؟	Increase skin oil جلد کے تیل میں اضافہ کرنا۔	UV protection سورج کی تپش سے حفاظت کرنا	Skin bleaching جلد کی بلیچنگ	Remove scars نشانات کو دور کرنا۔	○ ○ ○ ○

Federal Board HSSC-I Examination Model Question Paper Aesthetic Health Science

Time allowed: 2.15 hours Total Marks: 40

Note: Answer all parts from Section 'B' and all questions from Section 'C' on the **Answer Copy**. Write your answers on the allotted/given spaces.

SECTION – B ($Marks\ 2x10 = 20$)

Q.2	Question	M		Question	M
i.	Explain the importance of medical hygiene in aesthetic clinics. جمالیاتی کلینکس میں طبی حفظانِ صحت کی اہمیت کی وضاحت کریں۔	2	OR	Write any of three Skin Types. جلد کی کوئی سی تین اقسام بیان کریں۔	2
ii.	Write two Physiological Function of Skin. جلد کے دو فزیالوجیکل فنکشن لکھیں۔	2	OR	Explain the role of moisturizers in maintaining the skin barrier. جلد کی صحت کو برقرار رکھنے میں موئسچرائزرز کے کردار کی وضاحت کریں۔	2
iii.	Define aesthetic health science in your own words. جمالیاتی صحت سائنس کی تعریف اپنے الفاظ میں کریں۔	2	OR	What precautions should be taken before chemical peeling? کیمیکل پیل سے پہلے کیا احتیاطی تدابیر کرنی چاہیے؟	2
iv.	Write a short note on acne vulgaris. ایکنی ویلگیریس کے بارے میں مختصر نوٹ لکھیں۔	2	OR	Explain the two benefits of non-invasive aesthetic Procedure. غیر جارحانہ جمالیاتی طریقہ کار کے دو فوائد کی وضاحت کریں۔	2
v.	What is sterilization and why is it important in aesthetics? اوزار کی جراثیم کشی جمالیات میں یہ کیوں ضروری ہے؟	2	OR	Differentiate between antiseptics and disinfectants. جراثیم کشی اور جراثیم کش ادویات کے درمیان فرق کریں۔	2
vi.	Write the names of any five advanced aesthetic instruments. کسی بھی پانچ جدید جمالیاتی آلات کے نام لکھیں۔	2	OR	Write any Four benefits of sunscreen in skin protection. جلد کی حفاظت میں سن اسکرین کے کوئی چار فائدے لکھیں۔	2
vii.	What is professional client consultation in aesthetics? جمالیات میں پیشہ ور کلائنٹ کی مشاورت کیا ہے؟	2	OR	Explain the importance of taking consent before treatment. علاج سے پہلے رضامندی لینے کی اہمیت کی وضاحت کریں۔	2
viii.	What are the common causes of premature skin aging? قبل از وقت جلد کی عمر بڑھنے کی عام وجوہات کیا ہیں؟	2	OR	Describe the role of nutrition and hydration in healthy skin. صحت مند جلد میں غذائیت اور ہائیڈریشن کا کردار بیان کریں۔	2
ix.	Write any five common aesthetic skin disorders. کوئی پانچ عام جمالیاتی جلد کے امراض لکھیں۔	2	OR	Write any three sign of photoaging. وقت سے پہلے جلد کے ڈھلنے کی تین نشانیاں لکھیں۔	2
x.	Differentiate between dry skin and dehydrated skin. خشک جلد اور پانی کی کمی والی جلد کے درمیان فرق کریں۔	2	OR	Why is patch testing essential before aesthetic procedures? جمالیاتی طریقہ کار سے پہلے پیچ ٹیسٹ کیوں ضروری ہے؟	2

SECTION – C (Marks 12)

Note: Attempt all questions.

Q#	Question	Marks		Question	Marks
Q3	Explain the anatomy and physiology of the skin in detail. جلد کی اناٹومی اور فزیالوجی کی تفصیل سے وضاحت کریں۔	6	OR	Discuss infection control protocols and sterilization methods used in aesthetic practice. جمالیاتی پریکٹس میں استعمال ہونے والے انفیکشن کنٹرول پروٹوکول اور جراثیم کشی کے طریقوں پر تبادلہ خیال کریں۔	6
Q4	Discuss the complete procedure of professional facial therapy from consultation to post-care management. Explain the importance of every step. مشورے سے لے کر پوسٹ کیئر مینجمنٹ تک پروفیشنل فیشل تھراپی کے مکمل طریقہ کار پر تبادلہ خیال کریں اور مرحلہ وار ان کی اہمیت بیان کریں۔	6	OR	Explain the career opportunities of aesthetic health science in Pakistan and internationally. پاکستان اور بین الاقوامی سطح پر جمالیاتی صحت سائنس کے کیریئر کے مواقع کی وضاحت کریں۔	6